



МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ И ИНФОРМАТИКИ»
(СибГУТИ)

П Р И К А З

13.03.2024

№ 13/45 - 24

Новосибирск

Об утверждении Положения «О реализации дисциплин «Физическая культура и спорт»,
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»»

На основании решения учебно-методического совета СибГУТИ от 13.03.2024
(протокол № 5),

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение «О реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»» в новой редакции (Приложение № 1).

2. Положение «О реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»», утвержденное приказом от 22.12.2023 № 13/321-23 считать утратившим силу с 13.03.2024.

3. Начальнику Учебно-методического управления Аносовой Т.В. разместить утвержденное Положение на веб-ресурсах университета.

3. Начальнику отдела развития корпоративного портала Уракову О.В. разместить настоящий приказ с Приложением №1 на сайте университета в разделе «Сотрудникам».

4. Начальнику ОДиРОГ Ильиной О.В. ознакомить руководителей структурных подразделений, директоров институтов, заведующих кафедрами по системе электронного документооборота, директоров филиалов ознакомить по электронной почте.

Ректор

Ю.В. Зазуля

Приложение № 1
к приказу от 13.03.2024 № 13/45-24

Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики» (СибГУТИ)

Рассмотрено на заседании УМС
от 13.03.2024 протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом СибГУТИ
от 13.03.2024 № 13/45-24

ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации дисциплин «Физическая культура и спорт»,
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Новосибирск 2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (далее – Положение) разработано на основании:

— Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

— Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

— Федеральных государственных образовательных стандартов;

— Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 06.04. 2021 № 245;

— Приказа Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и представленных услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

— Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены заместителем Министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 № АК-44/05вн);

— Методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» доведены письмом Министерства образования и науки РФ от 30.05. 2012 № МД-583/19;

— Устава федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики» (далее – СибГУТИ, университет).

1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения и особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» по основными профессиональными образовательными программами высшего образования (далее - ОП) - по программам бакалавриата при реализации очной и заочной формах обучения, а также при освоении ОП ВО инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в СибГУТИ.

1.3. Филиалы СибГУТИ вправе разработать локальный нормативный акт (порядок, регламент), регламентирующий реализацию дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», предусмотренных ОП филиала.

2. Организация учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при освоении образовательных программ очной формы обучения.

2.1. Образовательный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется в соответствии с ОП.

2.2. СибГУТИ обеспечивает условия обучающимся для самостоятельных и под руководством преподавателей занятий, которые проходят в течение периода обучения.

2.3. В СибГУТИ дисциплины реализуются по программам бакалавриата и специалитета в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

2.4. Образовательный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» проводится, как правило, в форме обязательных учебных занятий. Дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» завершаются промежуточной аттестацией – зачетом.

Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания рабочим программам, в которых указаны продолжительность обучения в семестрах, формы текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с учебными планами ОП. Контроль освоения компетенций обучающимися осуществляется на основе фондов оценочных средств, утвержденными на заседании кафедры.

2.5. Конкретные дисциплины в курсе «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» определяются кафедрой физического воспитания исходя из материальных и кадровых ресурсов в образовательной программе на каждый год набора по согласованию с проректором по учебной и методической работе СибГУТИ.

2.6. Образовательный процесс осуществляется в группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе обучения на основании:

- результатов медицинского заключения, выданного медицинским учреждением или здравпунктом СибГУТИ;

- выбора обучающегося элективной дисциплины;

- уровня физического развития, спортивной подготовленности обучающегося.

Первоначальное распределение по медицинским группам (проведение централизованного медицинского осмотра на первом курсе очной формы обучения) для осуществления учебного процесса может осуществляться медицинским учреждением на договорной основе с СибГУТИ.

2.7. В зависимости от состояния здоровья (на основании медицинского заключения) могут формироваться следующие виды групп: основная (1 группа здоровья), подготовительная (2 группа здоровья) и специальная (3 группа здоровья «А» и 4 группа здоровья «Б»).

К основной медицинской группе относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

Из числа обучающихся в основной учебной группе может формироваться спортивная подгруппа. Обучающимся спортивной подгруппы рекомендуются занятия определенным видом спорта в спортивных секциях СибГУТИ, группах с подготовкой и участием в соревнованиях.

К подготовительной медицинской группе относят обучающихся: без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу; с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, часто болеющих (3 и более раз в год); реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

К специальной группе «А» (3 группа здоровья, оздоровительная группа) относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья:

— постоянного характера: (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации);

— временного характера;

— в физическом развитии отклонений, не мешающие выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной группе «Б» (4-я группа здоровья, реабилитационная группа) относятся студенты, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного характера (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) или временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению теоретических занятий.

Численный состав обучающихся в учебной группе не более 30 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускаются проведение занятий обучающихся специальной медицинской группы во время занятий других учебных групп, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки.

В исключительных случаях, в целях оптимизации учебного процесса, допускается изменение численности учебных групп. Точная численность учебных групп определяется особенностью материально-технической базы, и устанавливается по согласованию с проректором по учебной и методической работе и начальником учебно-методического управления.

2.8. В основной медицинской группе занятия могут проходить в форме практических занятий, сдачи нормативов и выполнения самостоятельной работы.

В подготовительной группе, занятия могут проходить в форме практических занятий, сдачи нормативов и выполнения самостоятельной работы. Для данной группы разрабатывается отдельная нормативная сетка по тестированию общей физической подготовленности с учетом их ограничений по здоровью.

В специальных медицинских группах:

группе «А» (3 группа здоровья, оздоровительная группа) занятия проходят в форме практических занятий, сдачи нормативов по специальной нормативной сетке и выполнения самостоятельной работы.

группе «Б» (4-я группа здоровья, реабилитационная группа) занятия проходят в форме практических занятий и выполнения самостоятельной работы.

Виды и объем контактной и самостоятельной работы определяются учебным планом и рабочей программой дисциплины.

2.9. Обучающиеся, не прошедшие первичное медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» не допускаются.

2.10. Перевод студентов в специальные учебные группы по медицинскому заключению может производиться в любое время в течение учебного года.

2.11. Для перевода из специальной медицинской учебной группы в основную группу, в соответствии с федеральным законом от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обучающие представляют справки о возможности заниматься физической культурой без противопоказаний из медицинского учреждения, либо из здравпункта СибГУТИ.

3. Аттестация обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» очной формы обучения

3.1. Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при очной форме обучения проходит с применением балльно-рейтинговой системы, с учетом накапливаемых обучающимися баллов за выполнение текущих видов учебной деятельности, регулярно проводимых контрольных измерений в течение семестра и баллов за промежуточную аттестацию.

3.2. Основным показателем освоения образовательной программы в течение семестра является накопленная сумма баллов по результатам текущего контроля (далее – семестровая сумма баллов) по дисциплине.

Элементами контроля дисциплин «Физическая культура и спорт» являются (для всех медицинских групп):

<i>вид деятельности</i>	<i>баллы</i>
посещение аудиторных лекционных занятий	2 б. за каждые 2 ак.ч.
выполнение практических заданий	1-2 балла/занятие
освоение технических элементов по видам спорта*	от 1 до 5 баллов/занятие (макс. 25 баллов в семестр)

При изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающиеся могут получить премиальные баллы:

<i>вид деятельности</i>	<i>премиальные баллы</i>
судейская практика по видам спорта (организация мероприятия в учебной группе в рамках занятия)	5 баллов
проведение комплекса общеразвивающих упражнений с учебной группой	5 баллов
выполнение теста в курсе ЭИОС на положительную оценку	10 баллов

На каждом практическом занятии по дисциплине «Физическая культура и спорт» при успешном выполнении заданий можно получить баллы за выполнение практических заданий или за освоение технических элементов по видам спорта в зависимости от темы занятия.

Элементами контроля дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются:

для основной и подготовительной медицинских групп

<i>вид деятельности</i>	<i>баллы</i>
посещение аудиторных занятий	2 балла за каждые 2 ак.ч.
сдача нормативов по ОФП / по выбранному виду спорта	балл соответствует оценке за выполнение норматива, 3 – 5 баллов, макс. 25 баллов за 5 нормативов.

для специальных медицинских групп «А» и «Б»

<i>вид деятельности</i>	<i>баллы</i>
посещение аудиторных занятий	2 балла за каждые 2 ак.ч.
сдача нормативов по ОФП / по выбранному виду спорта	балл соответствует оценке за выполнение норматива, 3 – 5 баллов, макс. 25 баллов за 5 нормативов.

* с учетом ограничений в медицинских группах

<i>вид деятельности</i>	<i>баллы</i>
Для освобожденных по состоянию здоровья от аудиторных занятий:	
выполнение контрольной работы (в т.ч. реферативной работы, проекта и др.)	до 25 баллов за 1 контрольную работу
составление конспекта методических материалов	до 20 баллов

Обучающиеся могут получить премиальные баллы при изучении дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» за спортивную, физкультурно-массовую деятельность и другие активности, сопряженные с физической нагрузкой.

<i>вид деятельности</i>	<i>премиальные баллы</i>
<i>За спортивную и физкультурно-массовую деятельность (в семестр):</i>	
- тренировочные занятия в спортивных секциях СибГУТИ (в составе сборной команды*);	40 баллов
- участие в одном городском, областном, всероссийском или международном спортивном мероприятии;	15 баллов
- участие в составе представительства или команды от СибГУТИ в одном городском, областном, всероссийском или международном физкультурно-массовом мероприятии;	5 баллов
- призовые места в (городских, областных, всероссийских, международных) спортивных соревнованиях в составе команды или представительства СибГУТИ;	I – 25 б., II – 20 б., III – 15 б. (дополнительно к баллам за участие)
- призовые места в (городских, областных, всероссийских, международных) физкультурно-массовых мероприятиях и во внутренних соревнованиях СибГУТИ;	I – 5 б., II – 5 б., III – 3 б. (дополнительно к баллам за участие)
- участие в одном внутривузовском спортивном, физкультурно-массовом мероприятии;	5 баллов
- занятия в спортивных организациях с подтверждающим документом о фактически затраченном времени на занятия;	1 балл за 1 ак.ч. (в сумме не более 30% от количества часов контактной работы по дисциплине в семестре и при условии, что студент уже отработал за семестр 61% аудиторной нагрузки)
- занятия по программам дополнительного образования (ДО) по физической культуре и спорту;	до 32 балла (8 баллов в месяц)
- участие у радиоклубе в СибГУТИ с занятиями по	1 балл за 1 ак.ч. (в сумме не

* по ходатайству тренера

<i>вид деятельности</i>	<i>премиальные баллы</i>
радиоспорту**;	более 10 в семестр)
- участие в команде по киберспорту при кафедре физического воспитания СибГУТИ***;	1 балл за 1 ак.ч. (в сумме не более 10 в семестр)
- участие в конференции, в т.ч. НТТМ (публикация статьи);	до 25 баллов за подготовленную к публикации статью
- выступление на конференции (доклад).	до 10 баллов за выступление
<i>За общественную деятельность и иные активности, сопряженные с физической нагрузкой****.</i>	<i>не более 40 % от количества часов контактной работы по дисциплине в семестре</i>

Семестровая сумма баллов по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» рассчитывается как сумма всех набранных студентом баллов (при этом 1 балл равен 1 ак. ч.). Оценка «зачтено» выставляется в случае, если студент выполнил более 61 % аудиторной нагрузки.

Процент выполненной аудиторной нагрузки рассчитывается по формуле:

$$k_i * 100 = \frac{S_f}{S_{\max}}$$

где S_f – сумма баллов, фактически начисленная студенту в семестре по результатам выполнения предусмотренных видов деятельности, направленных на воспитание и проверку i -ой компетенции; S_{\max} – количество контактных часов в семестре.

Для определения итоговой оценки по дисциплине используется шкала, представленная в следующей таблице.

Уровень освоения дисциплины (% от количества контактных часов в семестре)	Уровень сформированности компетенций	Оценка
0-60	Не сформирована	Незачет
61-74	Низкий	Зачет
75-89	Средний	
90-100	Высокий	

** по ходатайству руководителя радиоклуба.

*** по ходатайству тренера.

**** Основанием для учета достижения является ходатайство сотрудника СибГУТИ, ответственного за проведение мероприятия.

Для оценивания контрольного срока используется трёхбалльная система оценки (0/1/2), представленная в следующей таблице:

Таблица 3.2 – Шкала перевода рейтинговых баллов в оценку за контрольный срок

Уровень освоенного материала (% от суммы баллов, максимально возможно без учета премиальных баллов за оцениваемый период)	Оценка за контрольный срок
0 - 30	0
31 - 60	1
61 - 100	2

Конкретные нормативы, темы контрольных работ, проектов и др. указываются в рабочих программах дисциплин и оценочных средствах текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

3.3. Система оценивания по дисциплине, сроки проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации доводятся до сведения обучающихся не позднее первой недели установленного периода изучения дисциплины, в т.ч. размещаются преподавателем в соответствующем курсе в электронной информационной образовательной среде (ЭИОС).

Результаты оценивания фиксируются преподавателем, в т.ч. в электронной информационной среде (ЭИОС) в электронном журнале еженедельно и доводятся до сведения обучающихся сотрудниками дирекции в последнюю неделю месяца.

4. Организация занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при освоении образовательных программ по заочной форме обучения.

4.1. При реализации заочной формы обучения преподавание дисциплин по физической культуре имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

4.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению при заочной форме обучения и проводится в форме лекционных и практических занятий и завершается промежуточной аттестацией в форме зачёта. Изучение данной дисциплины заключается в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном ОП для соответствующей формы обучения) и в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

4.3. Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является обязательной к освоению при заочной форме обучения, если это предусмотрено ОП. Данная дисциплина может проводиться в форме практических занятий и /или самостоятельной работы обучающихся, и завершается промежуточной аттестацией в форме зачёта.

4.4. Самостоятельная работа студентов по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» включает в себя изучение рекомендованной учебной литературы и других учебно-методических материалов, выполнение письменных контрольных заданий, выполнение физических упражнений для поддержания и развития физической формы.

4.5. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся и контроль результатов освоения дисциплин при заочной форме обучения устанавливается рабочими программами дисциплин и фондами оценочных средств.

4.6. Изучение дисциплин возможно с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и включает в себя:

— изучение содержания дисциплины в процессе самостоятельной работы с учебно-методическими материалами, размещёнными в электронных ресурсах научной библиотеки и в ЭИОС СибГУТИ;

— электронное тестирование в режиме самопроверки для закрепления изученного материала;

— консультирование обучающихся при помощи ЭИОС по содержанию учебной дисциплины и подготовке к промежуточной аттестации.

4.7. Промежуточная аттестация по данным дисциплинам проводится в соответствии с локальными нормативными актами, устанавливающие порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся СибГУТИ.

5. Организация образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья СибГУТИ устанавливает особый порядок освоения данных дисциплин на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры (с учетом медицинских справок о состоянии здоровья и карт индивидуальной программы реабилитации). В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности его возможностей занятия могут быть организованы в следующих видах: практические занятия адаптивной физической культурой; лекционные занятия, в т.ч. с применением дистанционных образовательных технологий.

5.2. При необходимости могут формироваться специальные учебные группы из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

При освоении дисциплин обучающимся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может составляться индивидуальный план занятий, который согласуется с заведующим кафедрой физического воспитания и директором института.

5.3. При освоении дисциплин инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья по индивидуальному плану предполагаются: изучение дисциплин с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, индивидуальные консультации с преподавателем (разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала), индивидуальная самостоятельная работа.

В процессе обучения студентам из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья информация предоставляется в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

5.4. Особые условия освоения данных дисциплин предоставляются на основании личного письменного заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы.

5.5. Индивидуальные консультации с преподавателем проводятся по отдельному расписанию, утвержденному заведующим кафедрой физического воспитания (в соответствии с индивидуальным графиком занятий обучающегося). Расписание консультаций доводится до сведения обучающихся путем размещения на информационном стенде кафедры и/или на сайте СибГУТИ.

5.6. При проведении промежуточной аттестации по дисциплинам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование необходимых технических средств, в связи с их индивидуальными особенностями, обучающиеся могут использовать собственные технические средства, при необходимости предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

5.7. Студенты из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вправе выбрать форму проведения промежуточной аттестации (устную, письменную и практическую) по личному письменному заявлению в первую неделю изучения дисциплины. Практическая часть промежуточной аттестации включает задания в соответствии с ограничениями возможностей здоровья обучающихся.