


Федеральное агентство связи  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
Хабаровский институт инфокоммуникаций (филиал) «Сибирского государственного университета  
телекоммуникаций и информатики»  
(ХИИК СибГУТИ)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ХИИК СибГУТИ  
Г.Ф. Маслов  
2018г.

## ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

### ОДОБРЕНО

Методическим советом ХИИК  
СибГУТИ  
 О.Е. Крещенко.  
Протокол № 9 от 30.05.18 г.

### УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом ХИИК  
СибГУТИ

Протокол № 10 от 27.05.18 г.

Хабаровск, 2018г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТНЫЕ ДАННЫЕ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА.....	3
2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ .....	4
3. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН, ДЛЯ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС.....	6
4. ПАСПОРТ УНИВЕРСАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА.....	7
5 ПАСПОРТ ЗАЛА СИЛОВОЙ ГИМНАСТИКИ («Тренажерный») .....	10
6. ПАСПОРТ ЗАЛА ГИМНАСТИКИ .....	12
7. ПАСПОРТ ЗАЛА БОРЬБЫ.....	14
8. ПАСПОРТ ЗАЛА НАСТОЛЬНОГО ТЕНИСА .....	17
9. ПАСПОРТ СТРЕЛКОВОГО ТИРА.....	19
10. ПАСПОРТ ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ.....	22
10. УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ.....	26
11. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ .....	27

## **1 ПАСПОРТНЫЕ ДАННЫЕ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

### **1.1 Организация разработчик**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Хабаровский институт инфокоммуникаций (филиал) Сибирского государственного университета телекоммуникаций и информатики (далее ХИИК СибГУТИ).

### **1.2 Спортивный комплекс**

Спортивный комплекс - это группа спортивных объектов, размещенных на территории ХИИК СибГУТИ, оборудованных необходимыми техническими устройствами и оснащенный учебно-практическим оборудованием, предназначенными для организации учебно-тренировочного процесса и соревнований по различным видам спорта.

Спортивный комплекс является средством реализации федеральных государственных образовательных стандартов (далее ФГОС), обеспечивает формирование у студентов общих и профессиональных компетенций, знаний, умений, практического опыта, способствует физическому развитию, развитию творческого потенциала, патриотическому воспитанию оздоровлению учащихся.

### **1.3 Область применения паспорта**

Паспорт спортивного комплекса представляет совокупность формализованных документов, в которых приводится систематизированная информация о спортивном комплексе.

Паспорт спортивного комплекса является внутренним документом ХИИК СибГУТИ и подлежит соответствующему учёту.

### **1.4 Назначение паспорта**

Паспорт представляет собой анализ состояния материально-технической базы спортивного комплекса и его готовность к реализации требований ФГОС в части учебно-методического и материально-технического обеспечения преподавания физической культуры, физического воспитания и спортивно-массовой работы.

### **1.5 Исходные данные для разработки паспорта**

ФГОС; типовые и примерные требования к материально-технической базе спортивного комплекса; примерные и рабочие программы; тематика практических занятий (заданий).

### **1.6 Спортивный комплекс необходим для реализации образовательных программ как Высшего образования, так и Среднего профессионального обучения по программам подготовки как бакалавров, так и специалистов среднего звена:**

- 09.03.01. «Информатика и вычислительная техника»;
- 11.03.02. «Инфокоммуникационные технологии и системы связи»;
- 38.03.02. «Менеджмент»;
- 11.02.11 «Сети связи и системы коммутации»;
- 11.02.09 «Многоканальные телекоммуникационные системы»;
- 11.02.10 «Радиосвязь, радиовещание и телевидение»;
- 09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»;
- 11.02.12 «Почтовая связь».



## 2 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ

### 2.1 Состав объектов спортивного комплекса:

Универсальный спортивный зал: ул.Ленина, 58 (3 этаж);  
Зал гимнастики: ул.Ленина, 58 (4 этаж);  
Зал силовой гимнастики: ул.Ленина, 58 (цокольный этаж);  
Электронный тир: ул.Ленина, 58 (1 этаж);  
Зал борьбы: ул.Ленина, 58 (цокольный этаж);  
Зал настольного тенниса: ул.Ленина, 58 (цокольный этаж);  
Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий: ул.Ленина, 73;  
Спортивная площадка для выполнения нормативов ГТО, спринтерского бега (60м), прыжков в длину, игры в стритбол, волейбол, уличной гимнастики (воркаут): ул.Ленина, 58.

### 2.2 Вспомогательное помещение:

раздевалки - мужских - 3 шт., общая площадь –40,3 кв.м , количество крючков 40 шт.; Ячеек для вещей – 24 ед., вешалки – 2 шт., плечики – 24 шт., женских - 1 шт., общая площадь – 16,1 кв.м, количество крючков 20 шт.; раздевалки покрашены масляной краской, имеются вешалки для одежды.  
душевые –2 шт., площадь – 22,5 кв.м;  
туалеты - 3 шт., площадь –20 кв.м.,  
инвентарная комната – 3 шт., площадь – 52,6 кв.м.;  
комнаты для преподавателей – 2 шт., площадь – 47,8 кв.м.;  
сооружения для зрителей – скамьи по короткой стороне спортзала 4 шт.,

### 2.3 Организация обслуживания:

№ п/п	Наименование форм обслуживания	Режим	Исполнители
1.	Организация обслуживания и ремонта		
	- влажная уборка	ежедневно	уборщица
	- косметический ремонт	по плану	ХИИК СибГУТИ
	- капитальный ремонт	по плану	ХИИК СибГУТИ
2.	Организация обслуживания оборудования и технического оснащения		
	- во время занятий	по необходимости	Руководитель физ.воспитания.
	- текущий ремонт	по необходимости	ХИИК СибГУТИ
	- профилактика	один раз в семестр	ХИИК СибГУТИ

### 2.4 Система хранения материальных ценностей и учебно-методической документации

№ п/п	Наименование материально-технических объектов и средств	Место хранения
1.	Специализированная учебная мебель	Помещения спортивного комплекса
2.	Технические средства обучения	Помещения спортивного комплекса
3.	Стенды	Помещения спортивного комплекса
4.	Учебное оборудование	Помещения спортивного комплекса
5.	Печатные пособия	Помещения спортивного комплекса, библиотека
6.	Информационно-коммуникативные средства	Помещения спортивного комплекса
7.	Основная и дополнительная учебная литература	библиотека

2.5 Материальная ответственность возложена на руководителя физ.воспитания, заведующих объектами, входящих в спортивный комплекс.





## 2.7 Судейско-информационное оборудование:

### 1. Табло ручное

Назначение: Спортивное табло предназначено для демонстрации баллов (очков) соревнующихся команд при проведении любых игровых соревнований (волейбол, баскетбол, футбол, минифутбол, теннис, борьба и пр.).

Дальность просмотра: 40 м.

Количество – 1 шт.

### 2. Секундомер

Назначение: определение времени.

Тип: электронный, изготовлен из пластика.

Память: на 10 результатов

Точность: 1/100 сек.

Вес – 73 г.

Календарь, часы (в 12 и 24 часовом формате), будильник, подсветка.

Определяет лучший, худший и средний результаты.

Количество – 3 шт.

### 3. Свисток пластиковый.

Назначение: Для подачи звукового сигнала.

Размер: Длина 5 см

Материал: Пластик

Количество – 2 шт.

### 4. Мегафон.

Назначение: Мегафон предназначен для подачи звуковых сигналов в условиях сильной зашумленности закрытого помещения, либо на большие дистанции на открытых плоскостных спортивных сооружениях (стадион, спортивная площадка, полоса препятствия).

Выходная мощность звука составляет 10 Вт.

Количество – 2 шт.

### 5. Сигнальные флажки.

Назначение: Сигнальные флажки предназначены для подачи видимых сигналов на большие дистанции на открытых плоскостных спортивных сооружениях (стадион, спортивная площадка, полоса препятствия).

Размер: Длина 30 см, ширина 20 см.

Материал: ткань.

Цвет – красный 3 шт, белый – 1 шт.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН, ДЛЯ КОТОРЫХ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ

Код	Наименование специальности	Индекс	Наименование учебных дисциплин, МДК и УП в соответствии с учебным планом	Количество аудиторных часов (час)
11.02.11	11 «Сети связи и системы коммутации»	ОГСЭ.04 ОУД.05	Физическая культура	156ч.; 117ч.
11.02.09	«Многоканальные телекоммуникационные системы»	ОГСЭ.04 ОУД.05	Физическая культура	156ч.; 117ч.
11.02.10	«Радиосвязь, радиовещание и телевидение»	ОГСЭ.04 ОУД.05	Физическая культура	156ч.; 117ч.

Код	Наименование специальности	Индекс	Наименование учебных дисциплин, МДК и УП в соответствии с учебным планом	Количество аудиторных часов (час)
09.02.03	«Программирование в компьютерных системах»	ОГСЭ.04 ОУД.05	Физическая культура	168ч.; 117ч.
11.02.12	«Почтовая связь»	ОГСЭ.04	Физическая культура	114ч.;
<b>ИТОГО:</b>				<b>1194ч.</b>

## 4 ПАСПОРТ УНИВЕРСАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА

### 4.1 Технические характеристики спортивного зала

#### 4.1.1 Спортивный зал:

спортивный зал построен по - типовому проекту

расположение – первый этаж

культивируемые виды спорта: спортивные игры, легкая атлетика, гимнастика

1. Общая площадь, кв. м	427.8
2. Высота помещения, м	5.8
3. Площадь технических помещений, кв. м	72
4. Преподавательская	30
5. Площадь рабочего места преподавателя, кв. м	2
6. Общая инфраструктура помещения, кв. м	529,8
7. Площадь, отведенная обучающимся, кв. м	427.8
7.1. Количество рабочих мест	30
7.2. Площадь на 1 обучающегося, кв. м	14.26
8. Форма занятий (ЛР, ПЗ, СРС)	практические занятия

#### 4.1.2 Характеристика спортивного зала:

Спортивный зал «Универсальный» предназначен для проведения занятий по дисциплине Физическая культура, а также для проведения спортивно-массовых мероприятий.

Наполняемость зала во время занятий до 35 человек. В спортивном зале имеются стандартные потолочные осветительные приборы в количестве 25 штук. Отопительные приборы в количестве 10 штук оснащены специальными загораживаниями. Имеют место пластиковые окна витражного типа, три распашные двери, а также смонтирована система пожарной безопасности.

#### 4.1.3 Единовременная (нормативная) пропускная способность спортивного зала - 40 чел.

#### 4.1.4 Освещение зала: совмещенное

10 оконных проемов

окна – размещены по длинным боковым сторонам,

искусственное верхнее (галогеновые и светодиодные прожекторы) - 25 шт. , светильники защищены от механических повреждений

**4.1.5 Система вентиляция зала:**

естественная – (не организованная) имеется

**4.1.6 Обеспеченность первичными средствами пожаротушения:**

огнетушитель – есть;

пожарный кран – есть;

система пожарной безопасности – есть.

**4.1.7 Система отопления:** централизованное водяное отопление, 10 регистров крупного диаметра.

**4.1.8 Система защиты:**

металлические решетки на окнах - нет

защита дверей - замки врезные, шпингалеты (засовы)

сигнализация: пожарная

**4.1.9 Вспомогательные помещения:** комнаты для преподавателей – 2 шт., раздевалки – 3 шт., душевая – 1 шт., инвентарная – 1 шт., туалеты – 2 шт.

**4.1.10 Санитарное состояние спортивного зала:**

ежедневная уборка и проветривание

**4.1.11 Выходы:** имеются 1) в коридор; 2) на лестницу к пожарному выходу

**4.1.12 Общая характеристика оборудования спортивного зала:**

снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований техники безопасности:

– баскетбольные щиты – закреплены на стены, волейбольная сетка – крепится специализированными съемными стойками.

– скамейки гимнастические - 6 шт. размещаются вдоль стен;

– при проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются два основных щита, для минифутбола имеются ворота и защитные сетки .

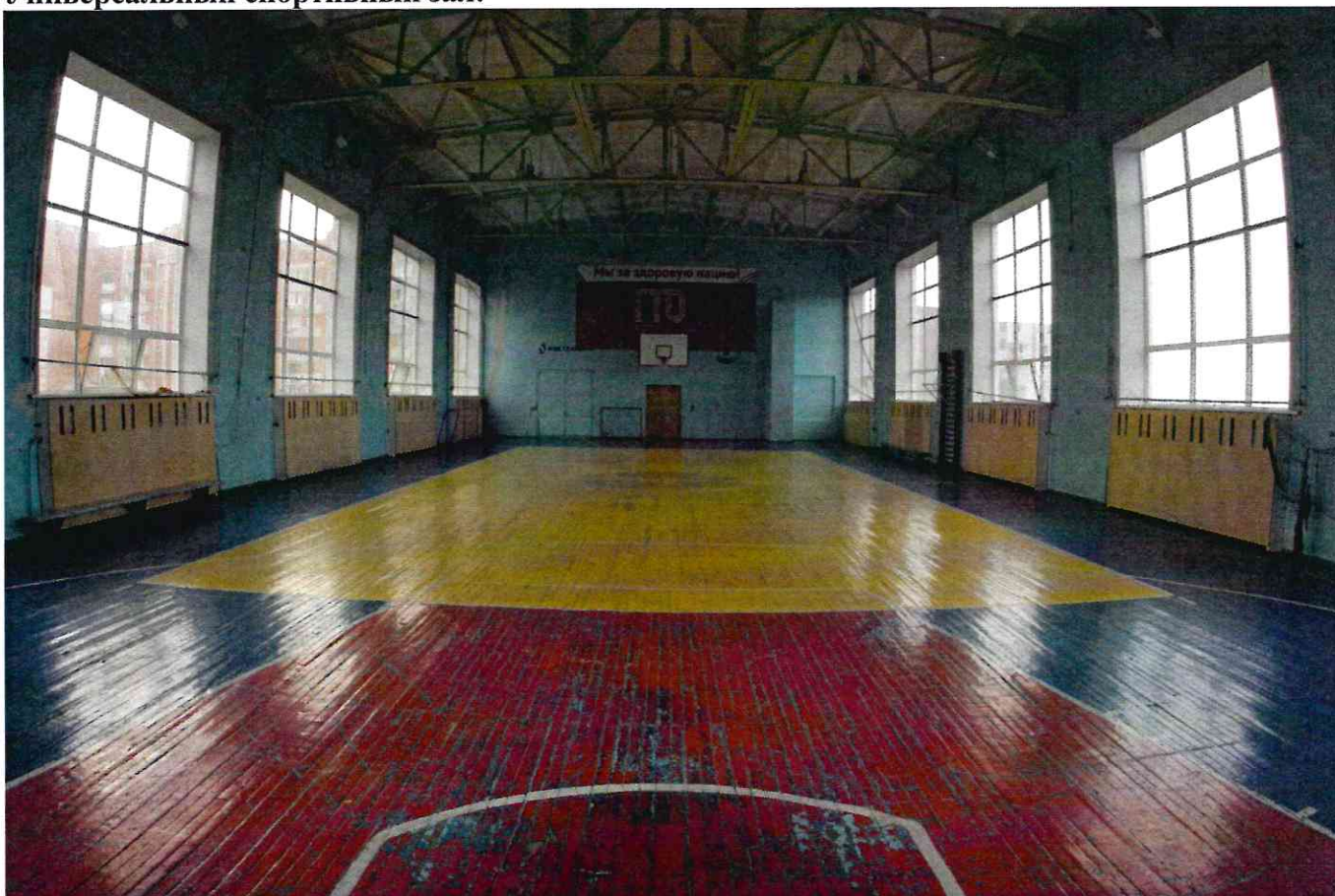
– разметки соответствуют нормам (5 см).

– спортивно-технологическое оборудование, устанавливаемое в полу, крепится надежно при помощи закладных деталей заподлицо с полом, при закреплении спортивно-технологического оборудования к стенам и потолку используются закладные детали или консоли.



## 4.2 Вид спортивного зала и вспомогательных помещений:

### Универсальный спортивный зал:



### Преподавательская



### Раздевалка







## 5 ПАСПОРТ ЗАЛА СИЛОВОЙ ГИМНАСТИКИ («ТРЕНАЖЕРНЫЙ»)

### 5.1 Технические характеристики зала силовой гимнастики

#### 5.1.1 Зал силовой гимнастики:

Расположение – цокольный этаж.

Виды спорта – силовая гимнастика, тяжелая атлетика, бодибилдинг.

1. Общая площадь, кв. м	71.4
2. Высота помещения, м	3
3. Площадь рабочего места преподавателя, кв. м	3
4. Количество рабочих мест	8 - 12
5. Форма занятий	Практические занятия

#### 5.1.2 Характеристика зала силовой гимнастики:

Спортивный зал «Тренажерный» предназначен для проведения занятий по дисциплине Физическая культура, а также для проведения спортивно-массовых мероприятий.

Наполняемость зала во время занятий 8-12 человек.

В спортивном зале имеются стандартные потолочные осветительные приборы в количестве 8 штук. Отопительные приборы в количестве 4 штук, оснащенные специальными ограждениями. Имеют место пластиковые окна витражного типа 4 шт., одна дверь распашного типа, а также вмонтирована система пожарной безопасности

#### 5.1.3 Единовременная (нормативная) пропускная способность зала - 12 чел.

#### 5.1.4 Освещение зала силовой гимнастики:

Совмещенное -естественное, боковое - 2 оконных проема

окна – размещены по длинной боковой стороне,  
искусственное верхнее (лампы дневного света) - 8 шт.

**5.1.5 Температурный режим зала силовой гимнастики:**

в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

**5.1.6 Система отопления зала силовой гимнастики:**

централизованное водяное отопление

**5.1.7 Система защиты зала силовой гимнастики:**

металлические решетки на окнах - есть

защита дверей - нет

сигнализация: пожарная

**5.1.8 Вспомогательное помещения:** раздевалка и душевая находятся в смежном помещении зала борьбы.

**5.1.9 Санитарное состояние зала силовой гимнастики:**

ежедневная уборка и проветривание

**5.1.10 Выходы:** в коридор имеются

**5.1.11 Общая характеристика оборудования зала силовой гимнастики:**

В зале представлены вариации приспособлений для работы с весом собственного тела: турники, устройства и приспособления для тренировки со штангой и гантелями, оборудование для жимов лежа, для тренировки пресса, спины, рук и пр. Разновидности тренажеров соответствуют существующим нормам и требованиям, предъявляемым к занятиям по программе дополнительного образования «Атлетическая гимнастика» учебной дисциплины «Физическая культура»

**5.2 Вид зала:**





## 6 ПАСПОРТ ЗАЛА ГИМНАСТИКИ

### 6.1 Технические характеристики зала гимнастики.

#### 6.1.1 Зал гимнастики:

Расположение – четвертый этаж.

Виды спорта – гимнастика, акробатика.

1. Общая площадь, кв. м	87
2. Высота помещения, м	4.5
3. Площадь, отведенная обучающимся, кв. м	87
4. Количество рабочих мест	15
5. Форма занятий	практические занятия

#### 6.1.2 Характеристика помещения:

Спортивный зал «Гимнастики» предназначен для занятий по дисциплине Физическая культура, а также для проведения спортивно-массовых мероприятий.

Наполняемость зала до 15 человек.

В спортивном зале имеются осветительные приборы, отопительные приборы в количестве 4 шт., защитные ограждения отопительных приборов в количестве 4 шт., окна 4 шт., двери входные 1 шт., вмонтированная система пожарной безопасности, электрические розетки 2 шт.

#### 6.1.3 Освещение:

Совмещенное - естественное, боковое - 4 оконных проема

окна – размещены по боковым сторонам,

искусственное верхнее (лампы дневного света) - 6 шт.

#### 6.1.4 Система вентиляция:

Естественная (неорганизованная) имеется

#### 6.1.5 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

#### 6.1.6 Система отопления: имеется централизованное водяное отопление

#### 6.1.7 Система защиты:

сигнализация: пожарная

#### 6.1.8 Санитарное состояние спортивного сооружения:

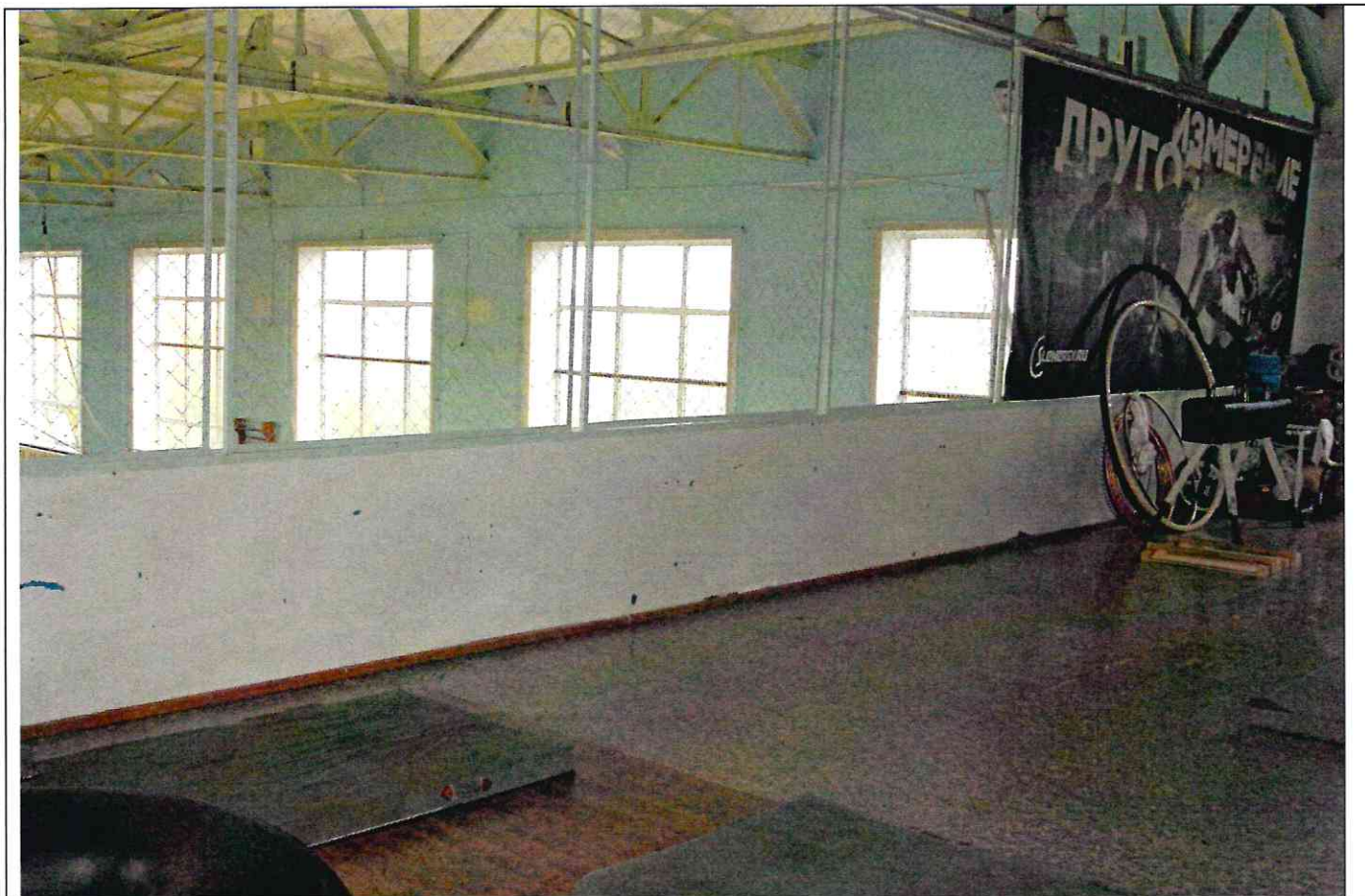
ежедневная уборка и проветривание

#### 6.1.9 Выход: в коридор имеется

#### 6.1.10 Общая характеристика

Соответствует существующим нормам и требованиям, предъявляемым к занятиям по разделу «Гимнастика» дисциплины «Физическая культура», в том числе для медицинской группы с щадящим режимом подготовки.

## 6.2 Вид зала гимнастики:



## 6.3 Перечень инвентаря для гимнастической подготовки:

1.	Гимнастическая стенка	2 шт.
2.	Гимнастические скамейки	2 шт.
3.	Спортивные снаряды для занятий различными видами гимнастики: - «конь-махи», - гимнастическое бревно, - низкая перекладина, - подвесной страховочный пояс, - подкидной мостик, - брусья мужские параллельные, - ковер надувной батутного типа	1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт. 1 шт.

## 6.4 Обеспечение безопасности:

1.	Средства техники безопасности и противопожарное оборудование:	
----	---	--



	- огнетушитель (шт.) - автоматическая система оповещения (да/нет) - наличие охранной сигнализации (да/нет) - наличие пожарной сигнализации	1 нет нет имеется
2.	Ответственный за пожарную безопасность в зале	заведующий залом
3.	Ответственный за технику безопасности в зале	заведующий залом
4.	Количество дверей (шт.)	1
5.	Количество окон (шт.)	4
6.	Окна выходят (внутренний двор, название улицы)	во внутренний двор
7.	Наличие препятствий при доступе к окнам с внешней стороны (деревья, козырьки, провода и т.п.)	нет
8.	Наличие решеток на окнах (да/нет) - распашные решетки (да/нет)	нет нет
9.	Пути эвакуации	Из входной двери зала по лестнице вниз до первого этажа, затем по вестибюлю до эвакуационного выхода на улицу

## 7. ПАСПОРТ ЗАЛА БОРЬБЫ

### 7.1 Технические характеристики зала борьбы.

#### 7.1.1 Зал борьбы:

Расположение – цокольный этаж.

Виды спорта – классическая борьба, дзюдо, самбо, кудо, каратэ, рукопашный бой, бокс и др.

1. Общая площадь, кв. м	113
2. Высота помещения, м	3
3. Площадь на одного обучающимся, кв. м	8,4
4. Количество рабочих мест	15
5. Форма занятий	практические занятия

#### 7.1.2 Характеристика помещения:

Спортивный зал борьбы предназначен для занятий по дисциплине Физическая культура, а также для проведения спортивно-массовых мероприятий. Вся площадь зала имеет мягкое



поролоновое и прорезиненное покрытие с нанесенной разметкой двух зон для борьбы (помост, татами).

Наполняемость зала во время занятий до 15 человек.

В спортивном зале имеются стандартные потолочные осветительные приборы в количестве четырех штук. Отопительные приборы в количестве четырех штук, оснащенные специальными заграждениями. Пластиковые окна - две штуки, две двери, а также вмонтирована система пожарной безопасности.

### **7.1.3 Освещение:**

Совмещенное - естественное, боковое - 4 оконных проема  
окна – размещены по боковым сторонам,  
искусственное верхнее (лампы дневного света) - 6 шт.

### **7.1.4 Система вентиляция:**

Принудительная вытяжная вентиляция

### **7.1.5 Температурный режим:** в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

### **7.1.6 Система отопления:** имеется централизованное водяное отопление

### **7.1.7 Система защиты:**

сигнализация: пожарная

### **7.1.8 Санитарное состояние спортивного сооружения:**

ежедневная уборка и проветривание

### **7.1.9 Выход:** в коридор, на улицу.

### **7.1.10 Общая характеристика**

Соответствует существующим нормам и требованиям, предъявляемым к занятиям по разделу «Борьба» дисциплины «Физическая культура», в том числе «Общей физической подготовки» для медицинской группы с щадящим режимом подготовки.

### **7.2 Перечень оборудования:**

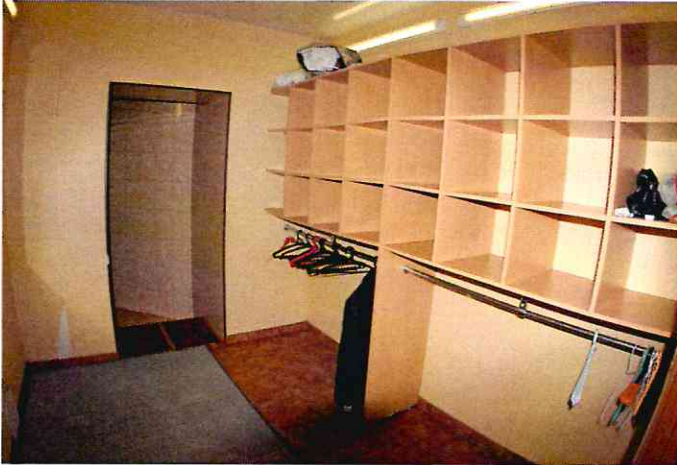
1.	Вытяжная вентиляция	1 шт.
2.	Душевая	5 кабин
3.	Туалетная комната	1 шт.
4.	Шкаф (стеллаж) для хранения спортивного инвентаря	имеется
5.	Энергообеспечение (энергоэффективность: наличие энергосберегающей системы освещения, количество светильников, выключателей, розеток)	8 светильников 4 розетки 4 выключателя
6.	Количество приборов отопления	4



### 7.3 Вид зала борьбы:



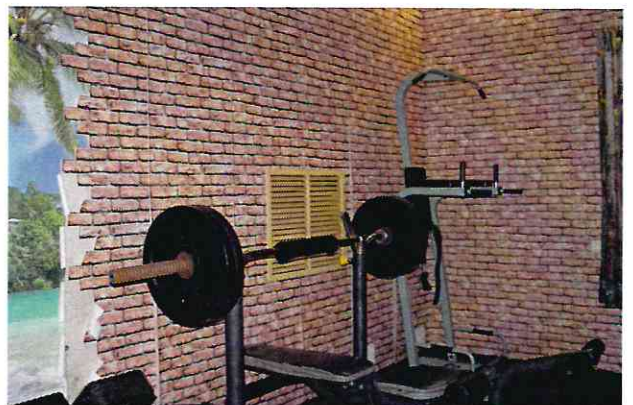
Раздевалка



Душевая и туалет



Комната силовой подготовки





## 8. ПАСПОРТ ЗАЛА НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

### 8.1 Технические характеристики зала настольного тенниса.

#### 8.1.1 Зал настольного тенниса:

Расположение – цокольный этаж.

Виды спорта – настольный теннис.

1. Общая площадь, кв. м	113
2. Высота помещения, м	3,25
3. Площадь на одного обучающимся, кв. м	14,1
4. Количество рабочих мест	8
5. Количество столов	4
6. Форма занятий	практические занятия

#### 8.1.2 Характеристика помещения:

Спортивный зал настольного тенниса предназначен для занятий по дисциплине «Физическая культура» как для спортсменов-теннисистов, так и для медицинской группы с щадящим режимом подготовки. Зал настольного тенниса также используется для проведения спортивно-массовых мероприятий.

Наполняемость зала во время занятий до 9 человек (1+8 игроков).

В спортивном зале имеются светодиодные потолочные осветительные приборы в количестве 16 штук. Отопительные приборы в количестве 6 штук.

Пластиковые окна – шесть штук, вмонтирована система пожарной безопасности.

#### 8.1.3 Освещение:

Совмещенное - естественное, боковое - 6 оконных проема  
окна – размещены двум сторонам (угловое помещение),  
искусственное верхнее (панели дневного света) - 16 шт.

#### 8.1.4 Система вентиляция:

Естественная вентиляция

#### 8.1.5 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - нет

наличие гигрометра - нет

#### 8.1.6 Система отопления: имеется централизованное водяное отопление

#### 8.1.7 Система защиты:

сигнализация: пожарная

#### 8.1.8 Санитарное состояние спортивного сооружения:

ежедневная уборка и проветривание

#### 8.1.9 Выход: в коридор.



### 8.1.10 Общая характеристика

Соответствует существующим нормам и требованиям, предъявляемым к занятиям по дисциплине «Физическая культура», в том числе «Общей физической подготовки» для медицинской группы с щадящим режимом подготовки.

### 8.2 Перечень оборудования:

1.	Вытяжная вентиляция	1 шт.
2.	Теннисные столы	4 шт.
3.	Теннисные ракетки	8 шт.
4.	Теннисные шарики	150 шт.
5.	Энергообеспечение (энергоэффективность: наличие энергосберегающей системы освещения, количество светильников, выключателей, розеток)	16 светодиодных светильников 2 розетки 2 выключателя
6.	Количество приборов отопления	6

### 8.3 Вспомогательные помещения:

умывальник – 1 шт., площадь – 6 кв.м;

туалет - 1 шт., площадь – 7,2 кв.м.,

комната для преподавателей – 1 шт., площадь – 10,2 кв.м.;

сооружения для зрителей – скамьи 2 шт.

### 8.4 Вид зала настольного тенниса:



## 9 ПАСПОРТ СТРЕЛКОВОГО ТИРА

### 9.1 Технические характеристики кабинета лазерного тира

#### 9.1.1 Кабинет лазерного тира:

Кабинет лазерного тира совмещен с учебной лабораторией кафедры МТС №113 (первый этаж).

1. Общая площадь (кв.м.)	64,4
2. Высота помещения (м)	3,34
3. Площадь рабочего места преподавателя (кв.м.)	3
4. Площадь, отведенная обучающимся <sup>2</sup> (кв.м.)	61,4
5. Количество рабочих мест	28
6. Площадь на 1 обучающегося (кв.м.)	2,19
7. Форма занятий (Л, ПЗ, СРС)	Л,ПЗ

поверхность пола - линолеум

#### 9.1.1 Характеристика помещения:

Кабинет электронного тира предназначен для занятий по дисциплинам «Физическая культура», «ОБЖ», в том числе для организации спортивной секционной работы и занятий по Физической культуре для медицинской группы с щадящим режимом подготовки. Наполняемость класса во время занятий до 28 человек. Вмонтирована система пожарной безопасности. Вспомогательное помещение - оружейная комната (2й учебный корпус, №115) оборудована охранной сигнализацией, имеет 5 рубежей охраны имущества.

#### 9.1.2 Температурный режим: в соответствии с санитарными нормами

наличие термометра - есть

наличие гигрометра - нет

#### 9.1.3 Система освещения:

Естественное освещение – 4 окна по двум сторонам кабинета (угловое помещение), искусственное освещение - лампы дневного света - 14 шт.

#### 9.1.4 Система вентиляции: естественная (неорганизованная) имеется

#### 9.1.5 Система электропитания:

электрические розетки 220В - 1 шт.

электрический распределительный щит – 1 шт.

#### 9.1.7 Система отопления: централизованное водяное отопление

#### 9.1.8 Выходы: в коридор имеются.

### 9.2 Перечень оборудования:

1.	Лазерный электронный тир. Тип – «Рубин».	Комплект макетов оружия – 10 ед.
2.	Рабочие места студентов (столы, стулья, парты, скамья)	14 парт (стул 2 шт. на 1 парту)
3.	Рабочее место преподавателя (стол, стул, кафедра)	1 парта, 1 стул
4.	Технические средства обучения	Ноутбук с установленным ПО «Лазерный тир Рубин», проектор
5.	Шкаф (стеллаж) для хранения экспонатов, таблиц, раздаточного материала	Шкаф (пирамида) для хранения оружия.
6.	Аудиторная доска (меловая, мультимедийная, доска	Маркер

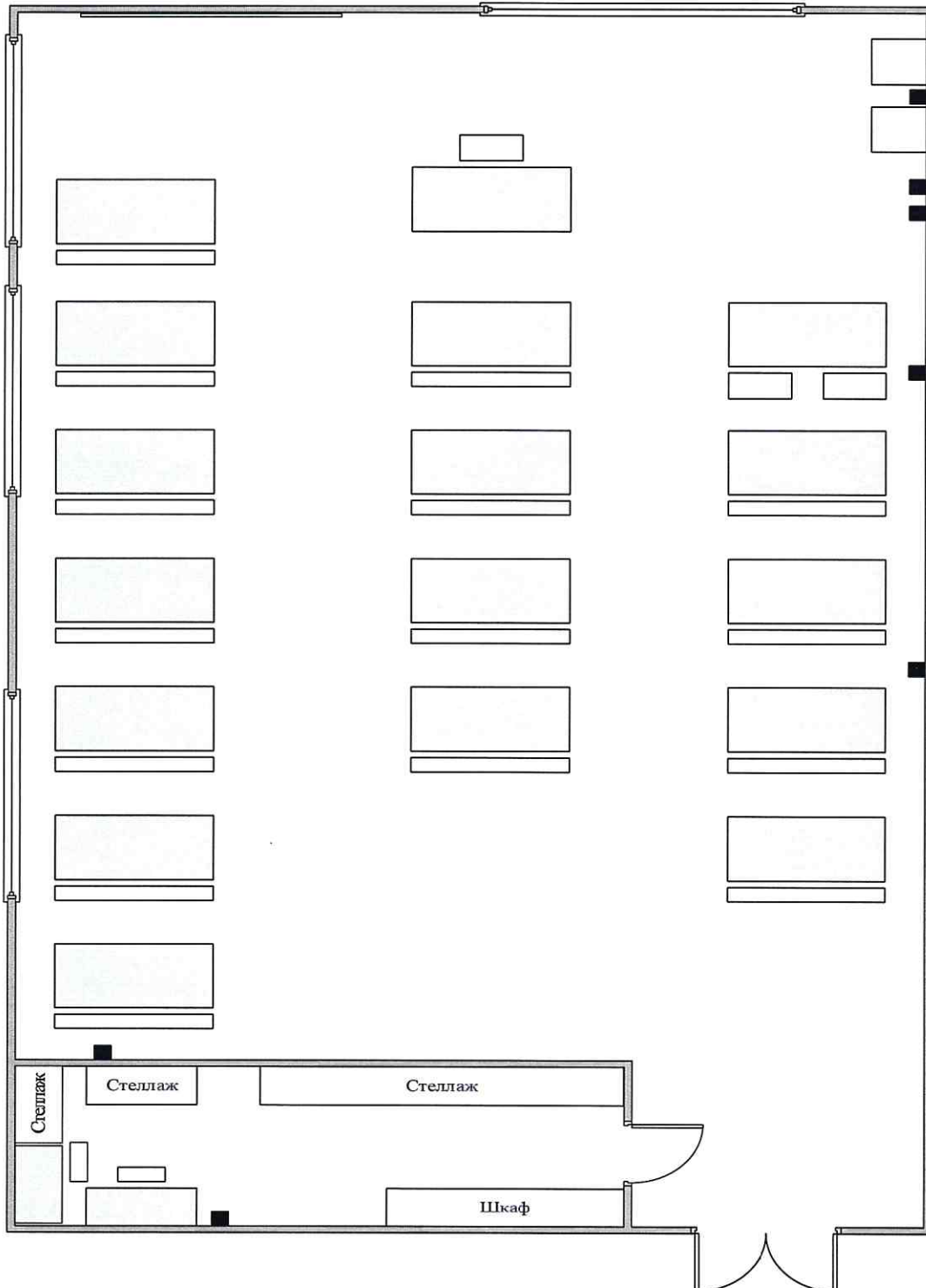


	для рисования маркерами)	
7.	Энергообеспечение (энергоэффективность: наличие энергосберегающей системы освещения, количество светильников, выключателей, розеток)	Светильники 14 шт.
8.	Количество приборов отопления	4

### 9.3 Вспомогательные помещения:

Оружейная комната и помещение для чистки (разборки) оружия – 1 шт., площадь – 14,2 кв.м;  
комната для преподавателей – 1 шт., площадь – 9,4 кв.м.;

### 9.4 Схема кабинета: аудитория №113, корпус №2



## Оружейная комната



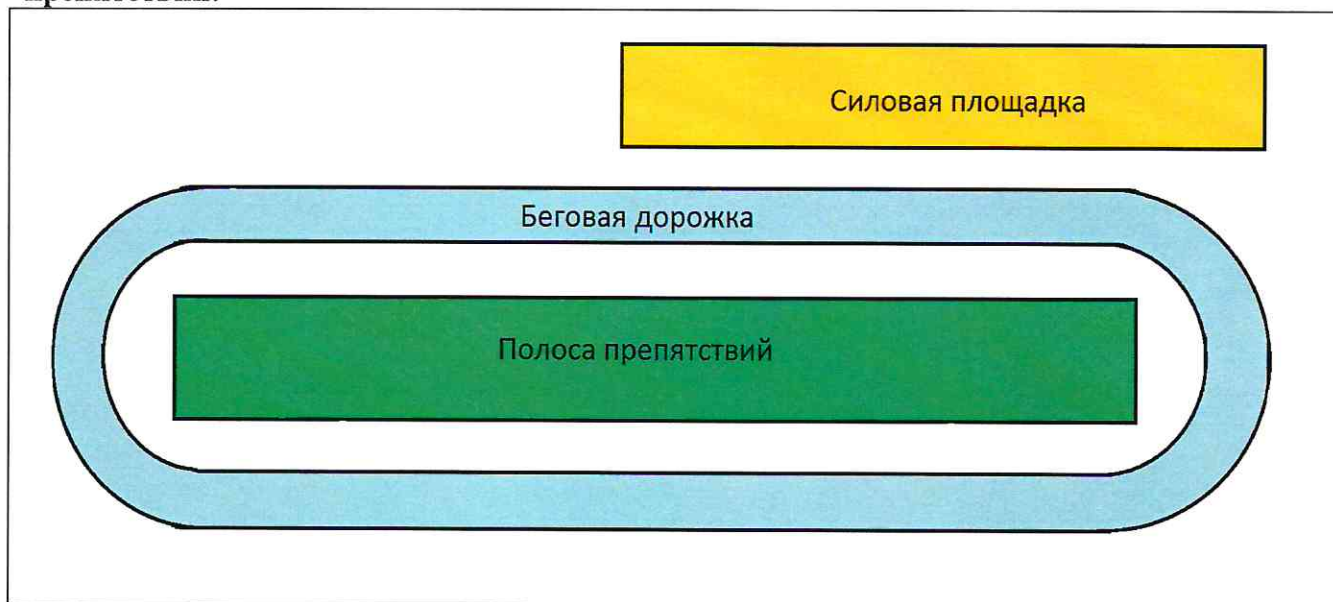


## Комплектация лазерного электронного тира

№ п/п	Наименование оборудования	Кол-во
1	Лазерная камера (ФПУ/CMOS/640x480/30fps//управляющая программа «laser ruby», программа «Патриот»)	1
2	Программа ГТО	1
3	Программа «Защитник отечества»	1
4	Обучающая 3D программа «Оружие России»	1
5	ММГ автомата Калашникова	3
6	Макет пистолета Макарова на базе пневматического пистолета МР-654К	3
7	Лазерная винтовка (пневматическая винтовка МР-512С, узел крепления в ствол, лазерный стрелковый тренажер ЛТ-330ПМ)	3
8	Лазерная винтовка ЛТ-512С(к)	2
9	Лазерный стрелковый тренажер ЛТ-330ПМ	6
10	Переходная втулка для АК-74	3
11	Мишень грудная М4-Г25	3
12	Мишень грудная М4-Г12	3
13	Мишень спортивная М85	5

## 10 ПАСПОРТ ОТКРЫТОГО СТАДИОНА ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

### 10.1 План-схема открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий:



### 10.2 Технические характеристики открытого стадиона широкого профиля.

Место нахождения спортивных сооружений: г.Хабаровск, ул. Ленина, 73, закрытая дворовая территория учебного корпуса №1 ХИИК СибГУТИ.

Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, общей площадью 1260 кв.м., включающий в себя: беговая дорожка 120м. – 1 шт., силовая площадка – 1 шт., полоса препятствий – 1 шт.

### 10.3 Элементы полосы препятствий:

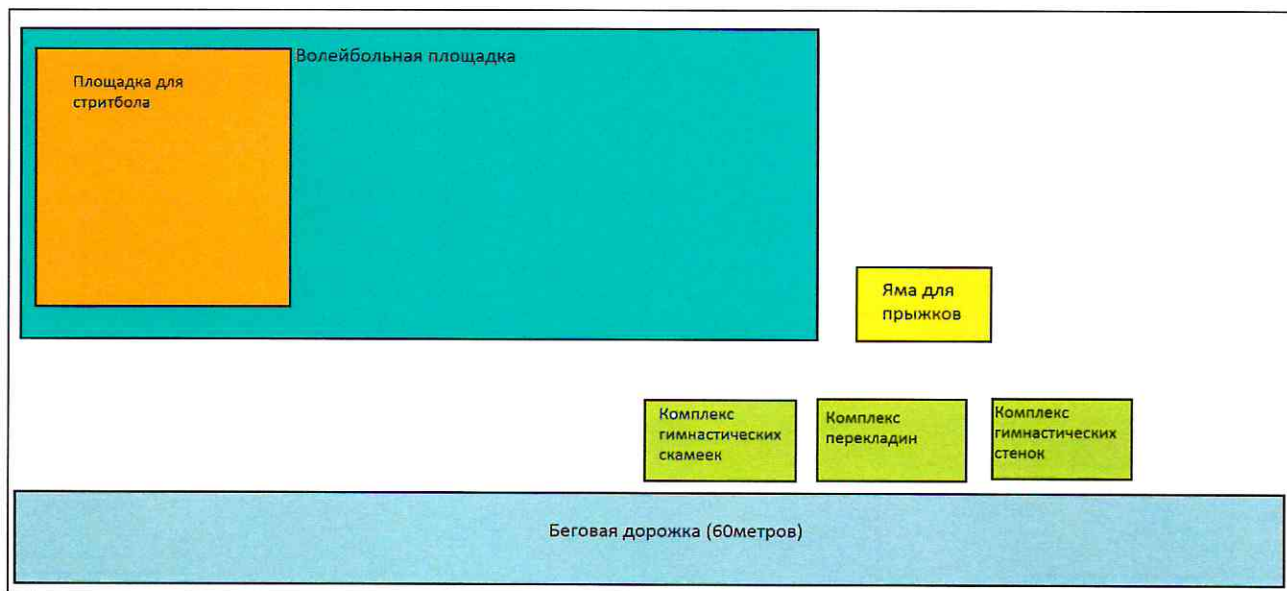
Имеются элементы полосы препятствий: «Лабиринт», «Забор с наклонной доской», «Разрушенный мост», «Разрушенная лестница», «Стенка с двумя проломами».

Для занятий легкой атлетикой имеется беговая дорожка 120 м, силовая площадка – 1 шт.

Материал изготовления: металл, дерево, основание беговой дорожки – щебень (отсев), зона полосы препятствий - песок.

**10.4 Назначение комплекса спортивных сооружений:** преподавание предметов «Физическая культура», сдача (подготовка) норм ГТО, проведение соревнований и спортивных массовых мероприятий.

### 10.5 План-схема спортивной площадки для «стритбола», волейбола, легкой атлетики:



Место нахождения спортивных сооружений: г.Хабаровск, ул. Ленина, 58-56, открытая территория учебного корпуса №2, общежития №2 ХИИК СибГУТИ.

Спортивная площадка общей площадью 2800 кв.м., включающая в себя: беговая дорожка 60м. – 2 шт., яма для прыжков – 1 шт., комплекс гимнастических стенок – 1 шт., комплекс перекладин – 1 шт., волейбольная площадка – 1 шт., площадка для стритбола – 1 шт.

Волейбольная площадка размером 12м x 9м, имеет ровную плоскую поверхность, покрытую асфальтом. Установлены опоры для волейбольной сетки, произведена разметка игрового поля (ширина – 5см., цвет – белый).

Для «стритбола» с одного края площадки установлена баскетбольная стойка высотой игровой корзины 3.05 метра от уровня земли.

Для подготовки и сдачи норм ГТО для возрастных групп IV-VI ступеней имеется прямолинейная беговая дорожка на 60 метров. Покрытие асфальтовое, ровное.

Для занятий по легкой атлетике и гимнастике имеются комплексы гимнастических скамеек, комплекс разноуровневых перекладин, комплекс гимнастических стенок. Материал: металл, дерево. Окраска зеленая.

### 10.6 Система освещения:

Естественное солнечное освещение. Прилегающее здание института оборудовано уличными осветителями – 2 шт.

### 10.7 Вспомогательные помещения:

комната для преподавателей – 1 шт. (учебный корпус №1, каб 204), площадь – 10,2 кв.м.; сооружения для зрителей – скамьи 2 шт.



10.8 Спортивные сооружения (вид):





**10.9 Полоса препятствий и беговая дорожка (вид):**



Кабинет преподавателей №204 (1й Уч.корпус)





## 11 УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
<b>Гимнастика</b>		
1.	Перекладина универсальная	4
2.	Скамья гимнастическая	6
3.	Канат для лазания	1
4.	Мат гимнастический	12
5.	Скакалки	22
6.	Обручи	16
<b>Легкая атлетика</b>		
7.	Помост и контактные площадки для отжимания	2
8.	Мост для отталкивания	1
9.	Эстафетная палочка	4
10.	Секундомер	2
<b>Спортивные игры</b>		
11.	Сетка баскетбольная	3
12.	Баскетбольные щиты (в помещении)	2
13.	Мяч баскетбольный	15
14.	Щит баскетбольный (уличный)	1
15.	Форма баскетбольная	16
16.	Сетка волейбольная	3
17.	Стойка волейбольная универсальная (пара)	1
18.	Мяч футбольный	4
19.	Насос универсальный	2
20.	Антенны с карманом для сетки (пара)	1
21.	Мяч волейбольный	20
22.	Мяч для настольного тенниса (шарики)	150
23.	Ракетка для настольного тенниса	8
27.	Сетка (настольная)	4
28.	Стол теннисный	4
29.	Наборы для игры в шахматы, шашки	6
<b>Атлетическая гимнастика</b>		
30.	Гимнастическая скамейка	2
31.	Мяч набивной (вес 1 кг)	4
32.	Тренажер для спины	1
33.	Турник	5
34.	Блин 2,5, 5, 10 кг	16
35.	Блин 20, 25 кг	6
36.	Штанга (гриф)	8
37.	Гантели 3 кг	8
38.	Гиря спортивная 32кг	1
39.	Гиря спортивная 24кг	2
40.	Гиря спортивная 16кг	2
41.	Силовая скамья со стойкой для жима лежа	1
42.	Наклонная скамья для пресса	1
43.	Тренажер универсальный (тяга)	4

## 12 МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№ п/п	Название методических материалов и наглядных пособий
1.	Ахметов А. М. Теоретический курс по дисциплине «Физическая культура» [Электронный ресурс] : лекции / А.М. Ахметов. - Электрон. текстовые данные. - Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2013. - 213 с. - 2227-8397. - Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/30219.html">http://www.iprbookshop.ru/30219.html</a>
2.	Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. - Электрон. текстовые данные. - Саратов: Вузовское образование, 2016. - 270 с. - 2227-8397. - Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/49867.html">http://www.iprbookshop.ru/49867.html</a>
3.	Быченков С.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / С.В. Быченков, О.В. Везеницын. - Электрон. текстовые данные. - Саратов: Профобразование, 2017. - 120 с. - 978-5-4488-0038-2. - Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/70294.html">http://www.iprbookshop.ru/70294.html</a>
4.	Сахарова Е.В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.В. Сахарова, Р.А. Дерина, О.И. Харитонова. - Электрон. текстовые данные. - Волгоград, Саратов: Волгоградский институт бизнеса, Вузовское образование, 2013. - 94 с. - 2227-8397. - Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/11361.html">http://www.iprbookshop.ru/11361.html</a>
5.	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.С. Григорович [и др.]. - Электрон. текстовые данные. - Минск: Вышэйшая школа, 2014. - 351 с. - 978-985-06-2431-4. - Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/35564.html">http://www.iprbookshop.ru/35564.html</a>