



Пообещай себе

1. Быть настолько сильным, чтобы ничто не смогло нарушить ваше душевное

спокойствие.

2. Желать здоровья, счастья и процветания каждому человеку, которого вы встречаете на своем пути.

3. Заставить почувствовать каждого из ваших друзей, что в нем есть что-то особенное.

4. Искать светлую сторону в любом событии и сделать свой оптимизм реальностью.

5. Думать только о лучшем, работать только для лучшего и ожидать только лучшего.

6. Воспринимать успех других с не меньшей радостью, чем свой собственный.

7. Забыть об ошибках прошлого и сосредоточиться на великих достижениях в будущем.

8. Постоянно сохранять радостное выражение лица и дарить улыбку каждому встречному существу.

9. Уделять собственному совершенствованию столько времени, чтобы его не оставалось на критику окружающих.

10. Быть слишком свободным, чтобы волноваться, слишком великодушным, чтобы гневаться, слишком сильным, чтобы бояться, и слишком счастливым, чтобы допускать существование проблем.

11. Хорошо думать о себе и демонстрировать этот факт миру, но не громкими словами, а впечатляющими поступками.

12. Верить в то, что весь мир на вашей стороне, пока вы верны лучшему в себе.