

# Психология подростка 16-17 лет: родители, спокойно



Говорить в общем о юношеском возрасте достаточно сложно, очень многое здесь зависит от того, что происходило в предыдущие этапы переходного периода, особенно в **13 лет подростки** переживают события, эхом отражающиеся на всей остальной жизни.

Однако **психология подростка 16-17 лет** в большей степени базируется на более спокойных показателях, нежели в предыдущие возрастные периоды, но и на большей самостоятельности. Если не затрагивать патологии и сложные случаи, то типичная картина будет такой:

## **Физические особенности:**

- физически подростки развиты окончательно
- именно поэтому они уделяют своему здоровью большое внимание

## **Эмоциональные особенности:**

- уже дружелюбно (а иногда и покровительственно) настроены ко всем членам своей семьи
- абсолютно уверены в себе
- к нуждам других могут отнестись внимательнее, чем к своим

## **Социальные:**

- стремятся к серьёзным отношениям как с противоположным полом (любовь), так и со своим (дружба)

- свидания становятся частым явлением в их жизни
- личностные отношения выходят на первый план, появляется преданность им, интимность таких отношений возрастает
- обычно стремятся к самостоятельным заработкам, для чего находят почасовую работу
- сопротивление представителям власти уменьшается

### **Интеллектуальные особенности:**

- стремятся принимать более серьёзные разумные решения
- уже понимают, что любое решение, принятое сегодня, может повлиять на то, что будет завтра
- рассматривают несколько вариантов исхода событий, т.е. подростки просчитывают линию своего поведения
- конфликты между подростками и родителями в большей степени предпочитают решать через обсуждение появившейся проблемы
- начинают задумываться о будущей профессии и о будущем в принципе

### **Духовные:**

- моральные и духовные ценности подвергают проверке и испытывают на прочность
- способны к сильной приверженности определённой религии
- к окружающим относятся с пониманием и дорожат их мнением о себе
- юношей и девушек очень интересуют вопросы жизни после смерти
- у них возникает множество вопросов по поводу личной духовной жизни, в этой области они полны сомнений
- если подросткам прививаются духовные истины, то они способны их усваивать в этот период и применять в жизни.

Большинство родителей думают, что в этом возрасте смогут вздохнуть спокойно – **переходный возраст** практически позади, а психология подростка 16 - 17 лет более приятна для родительского восприятия. Но это зависит от очень многого:

- смогли ли родители сохранить/выстроить доверительные отношения со своим ребёнком?
- приняли ли то, что он стал взрослым, и его пора отпустить во взрослую самостоятельную жизнь?
- насколько он готов к такой жизни?

- осталось ли между родителями и детьми что-то недосказанное, недопонятое, может быть, какие-то обиды всё ещё живы в них?

Это время подведения итогов, плохие они или хорошие, могут сказать только сами родители и подростки, но в любом случае, самое важное, о чём, на мой взгляд, должны помнить и те, и другие, – это о том, что они самые дорогие и любимые люди, которые есть друг у друга. И так останется на всю их дальнейшую жизнь.