

15 ошибок первокурсника: как избежать типичных проблем

Чтобы пережить новый этап с минимумом трудностей, советуем внимательно ознакомиться с перечнем типичных проблем адаптации студентов-первокурсников и рекомендациями, как избежать их появления. Не допускайте этих ошибок — и тогда жизнь в университете станет намного проще.

Пусть первые месяцы учебы станут интересным приключением, а не опасной авантюрой, в которую вы пустились без чувства, толка и расстановки.

Не принимать первый курс всерьез

Самая главная проблема новых студентов — считать первый курс «разминкой». Да, большинство оценок за предметы этого года не идут в диплом, но дают общую базу знаний. Не получив ее, сложно учиться и двигаться дальше. Поэтому не стоит думать о первом курсе как о тренировке перед настоящим «боем», приступайте к учебе сразу и не уваливайте от заданий.

Неправильно распределять деньги



Даже если вы — счастливый обладатель стипендии, очень скоро поймете, что надолго ее не хватает. Поэтому учитесь правильно распределять первые финансы: сначала делайте необходимые покупки, потом откладываете на крупные приобретения и только после этого думайте, как распорядиться оставшейся частью.

Быть стеснительным и замкнутым

Залог яркой и насыщенной студенческой жизни — хорошие друзья. Поэтому забудьте о стеснительности, с первых же дней знакомьтесь с новыми людьми и искренне интересуйтесь ими. Заводите новых друзей и полезные знакомства: например, с методистами деканата или лаборантами кафедр. Они помогут решать мелкие проблемы первокурсников и подскажут, что делать, если потеряли студенческий билет или не успели сдать реферат.

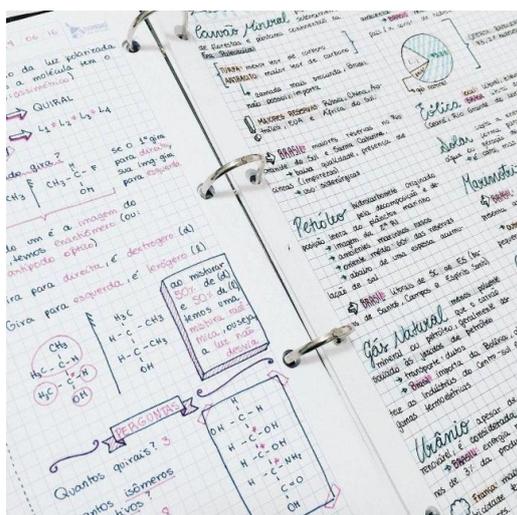
Не уметь рассчитывать время

Тайм-менеджмент — важнейшее умение современного человека, и чем раньше им овладеете, тем больше будете успевать сделать за день. Начать нужно с простого: выяснить, сколько времени в день занимают: сборы в институт; дорога на учебу и обратно; подготовка домашних заданий; общение с друзьями. Когда поймете, сколько времени отнимают эти ежедневные дела, то свободным временем сможете распоряжаться по своему усмотрению. Главное — перестать пытаться сделать все за один день, ведь тогда обязательно пострадает качество выполненной работы.



Брать с собой ненужные вещи

Как выжить в общежитии первокурснику? Для начала — взять с собой самые нужные вещи. Не самые любимые и не самые прикольные, а именно самые нужные. Не стоит



Не вести конспекты

Конечно, их можно переписать у одногруппника. Но вести самому лучше по нескольким причинам:

- так вы будете уверены, что записали все важные данные;
- личный конспект всегда в вашем распоряжении;
- при конспектировании вы уже запоминаете материал и быстрее вспомните его потом.

Лучше как можно быстрее научиться составлять грамотный конспект, который пригодится на экзамене. Не допускайте ошибок и первый курс пройдет весело и ярко!

Надеяться только на учебник

В отличие от школьных лет, во время учебы в институте учебник ответит далеко не на все вопросы. Понадобится и конспект (вот где пригодится предыдущий пункт), и дополнительная литература из библиотеки, и ресурсы интернета. Поэтому, чтобы избежать этой проблемы первокурсников в институте, лучше заранее позаботиться обо всем:

- вести записи во время лекций;
- брать в библиотеке нужные книги;
- учиться искать информацию на надежных сайтах.

Часто прогуливать

После школьного надзора многие воспринимают университет как клуб по интересам, который можно посещать, а можно и нет — все равно родителям никто не пожалуется. Это не так. Пропустить несколько занятий по уважительной причине можно. Но не ходить неделями или игнорировать конкретные предметы — плохая идея. Перед сессией преподаватели вспомнят о пропусках и тогда сдать предмет, даже если вы его знаете, окажется непросто.



Учить все в последнюю ночь

Конечно, соблазн велик. Наверняка вам уже рассказали массу историй о том, как другие не делают ничего целый семестр, а потом в ночь перед экзаменом благополучно усваивают программу всего курса. Но, скорее всего, эти рассказы — обычные студенческие байки. Невозможно подготовить ответы на все экзаменационные вопросы и выучить их за несколько часов. Поэтому распределяйте нагрузки равномерно и не откладывайте все на последний день. Не забывайте слова известного писателя Франсуа Рабле:

«Дело не в том, чтобы быстро бегать, а в том, чтобы выбежать пораньше».

Проявлять постоянное недовольство

Да, иногда учеба в вузе или жизнь в общежитии нового города идет не так гладко, как хотелось. Но это не повод становиться пессимистом и видеть во всем только негатив. Старайтесь сохранять положительный настрой и находить достоинства даже там, где их сложно обнаружить. Применяйте в жизни совет Станислава Ежи Леца:

«...если не можешь изменить ситуацию, измени отношение к ней».

Не обращаться за помощью

Самый важный совет на тему «как выжить первокурснику?» — это не бояться обращаться за помощью. Решить все проблемы в одиночку сложно, а иногда и нереально. Поэтому учитесь объединяться, разделять задачи, работать сообща — и тогда все получится.