

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА ЛЮБВИ

Сегодня мне хочется поговорить не о правонарушениях подростков, а о профилактике «душевного радикулита» родителей.

Нашим детям необходимо, чтобы их любили.

Что такое любовь родителей к ребенку?

Среди множества ошибочных представлений о любви есть и такое:

«Детям автоматически дается знание о том, что мы их любим, просто потому, что мы - их родители».

На вопрос: «Кто тебя любит?» - девушка 17 лет ответила: «Ну, родители».

А откуда тебе это известно? Они тебе это говорят?

«Нет, не говорят, но они же родители».

Однако, сама она иметь детей не хочет: «Нет уж, не надо мне такого счастья».

Мы можем считать, что когда мы ошибаемся, то другие перестают нас любить.

У детей эта тревожность особенно сильна.

Высказывания типа «Меня нельзя любить - плохой», приходится слышать часто.

Или «Меня нельзя любить, я еще ничего хорошего не сделал. Вот вырасту, буду работать, будет много денег, я куплю родителям много подарков».

Но только зная, что мы искренне любим друг друга, мы можем пережить трудности, преодолеть несогласия, конфликты, получить прощение за все свои ошибки.

Секрет еще и в том, знают ли наши близкие, что мы их любим.

Истинная природа любви - в ее бескорыстности, безвозмездности - это «любовь без условий», и очень важно любить всех и всяких детей именно такой любовью.

Если мы перестаем любить своих детей, когда они ведут себя не так, как нам хочется, то мы не любим их по-настоящему.

Очень важно уметь отделить ребенка от его поступка, слова, проступка.

В то же время, показывая свое недовольство его поведением, доказать, как мы его любим и ценим.

Если же дети уверены, что мы их сильно и искренне любим, то они с большей готовностью и открытостью ищут решения конфликта и откликаются на замечания по поводу их поведения.

Как же выразить любовь?

Так, чтобы другие были в состоянии принять ее. К тому же, дети хотят быть любимыми по-особому, так, как хочется именно им.

Каждый ребенок ждет любви по-своему.

Например, один нуждается в словах любви и одобрения, другой чувствует себя особенно любимым, когда родители что-то делают вместе с ним, играют, гуляют.

Третьи видят проявление любви в тихой беседе о важных для него вещах. Четвертые – в объятиях, прикосновении, ласковой улыбке.

Важно выразить любовь к нашим детям всеми способами, а также знать свой особенный ключик к сердцу.

Таким ключиком может быть:

Признание - витамин любви:

«Я тебя очень, очень люблю!»,

«Я горжусь тобой!»,

«Ты мне очень дорог и как друг! Мне нравится быть с тобой»,

«Я ценю твое мнение».

Показать любовь можно и без слов:

теплой улыбкой,

искренним объятием,

совместным весельем,

поцелуем и т.д.

Можно также приготовить любимое блюдо, помочь сделать задание, что-нибудь вместе построить, нарисовать и т.д.

У каждого, без сомнения, есть свои способы любить своих детей.

Надо только слушать любящее сердце и не скупиться вкладывать витамины любви в ребенка, ведь от этого витамина передозировки не бывает.

Ребенок будет уметь отдавать любовь окружающим и родителям - в первую очередь.

Если поработать таким образом, то отношения станут более благополучными, он сможет вслух, не боясь и стесняясь, говорить о своих проблемах и чувствах с самыми близкими людьми.

Исчезнет необходимость скрываться от решения своих проблем.